

Octav 376 sidor (52 opag., I. CLXI. blad,
2 opag. eller arken A-Z samt
halvarket a). Sidrökningen
börjar på Dii. Pariss.
Fullständig och bästa skick.

1: uppl. 1552 1st h.
1: - 1553 " i Upsala katalogen s. 682
om kallad Undervisning och kunnedom
för oenfaldigt folk af Ol. Petri, Åkmo
1537.



Ken Bøne-
book/ ther hela Ca-
techismus medh Christi-
pino / Forteligha vthi förs-
fattat är/ medh mōga
andra nyttiga och
Christeligha
Böner.
Och Calenda-
rium.

1590

Januarius. Tordsmånad.
 Haffuer XXXI daghar. Natten hals-
 ler xvi timar. Dagen viij timar. So-
 len går vp widh viij och niddh widh xliij.



1	xix	A	Et	Vårro Dag.
2	viii	b	fi	
3		c	o	
4	xvi	d	Ja	
5	v	e	nua	
6		f	W	Helga tre Konungar.
7	xiii	g	ps	
8		A	st	
9	ii	b	bi	
10	x	c	den	Paulus heremic
11	xviii	d	di	Sol in Aquario.
12		e	cas	
13	xvi	f	De	Bilartus biscop;
14		g	fe	Felix.

15	xv	A	li	Maurus' Abbot	p
16	iiii	b	Mar	Marcellus pårwe	q
17		c	cel	Antonius abböt	z
18	xii	d	Pris	Prisca jungfru.	r
19		e	Ben	Benricus biscop.	s
20	i	f	Fab	Sabianus oc Sebastianus	a
21	ix	g	Ag	Agnes jungfru.	e
22	xvii	A	Vin	Vincentius martyr	v
23		b	cent	Emerentia jungfru	u
24	xi	c	W	Ericus Translatos	x
25		d	Paul	Paulus conuersus.	y
26	xiiii	e	lus	Policarpus martyr.	z
27		f	no		9
28	iii	g	bi		A
29	xi	A	le	Valerius Biscop.	b
30		b	lu		c
31	xix	c	men		d

Januarius.

Thoro månat (så dr iagh nemder)
 Then förste i året tigh thetta kenne.
 Driest och dät och haff gott moodh.
 Men på benen lät icke blodh.
 Badha och hugg timber och wedh.
 Och gör hwad så plagar wara sedh.
 A ij

Februarius. Gönye månat.
 Haffuer λ χ ν III daghar. Dagen
 hatter $\times$. timar. Natten χ II timar. So-
 len går vp widh ν ij. och nider widh ν .



1	vllj	d	Bri	Brigida jungfru.
2	xvj	e	Dur	Bindermessodagh
3		f	Bla	Blasius biscop.
4	v	g	sua	Ansgarius biscop.
5		A	Ag	Agatha jungfru.
6	xij	b	Dor	Dorotea jungfru.
7	ij	c	Se	Richardus.
8	xi	d	bru	Helena jungfru.
9		e	o	Sol in piscibus.
10	xviij	f	Sco	Scolastica jungfru.
11		g	las	
12	vij	A	ti	
13		b	ca	
14	xv	c	Va	Valentinus martyr.

	d	Sig	Sigfridus biscop.
6	xij	Ju	Juliana jungfru.
7		li	
8	i	con	
9	x	tun	
10		ge	
11	xviij	tunc	<i>(ren)</i> Her begynnas wår
12		Pe	Petrus Cathedra
23	vij	trum	Skotårs rum.
24	xiii	Mat	Matthias Apostel
25		thi	
26	ii	am	
27	x	in	
28	xix	de	

Februarius.

Dagh uppfyller alt medh snid och wår
 En så at göra år min natur.
 Hålt tigh warm achta och thet.
 At tu tigh föddher at hoff år medh.
 Badha och låt tigh ådhro slå.
 Medh fötterna låt tu thet bestå.
 A iij Mar.

Martius

Mars månat.

Haffuer **XXXI** dagar. Dagen haller
xij timar. Natten **xij.** timar. Solen
 går vp widh **vj** och nider widh **vj**



1		d	Mar	
2	viii	e	ti	
3		f	us	
4	xvi	g	o	
5	v	A	fi	
6		b	ci	
7	xiii	c	Tho	Thomas aqui
8	ii	d	de	
9		e	co	
10	x	f	ra	
11		g	tur	
12	xviii	A	Gre	Gregorius påwe
13	vii	b	go	
14		c	ri	

Thomas aqui

Sol in Arie.

Equinoctium vernale

Dag och nat lika long

Gregorius påwe

15	xv	d	a	
16	iiii	e	no	
17	xii	f	Ger	Gertud jungfru.
18		g	trud	
19	i	A	ab	
20	ix	b	ba	
21		c	Be	Benedictus abbot
22	xvii	d	ne	
23		e	un	
24	vi	f	cta	
25		g	Do	
26	xliii	A	mi	
27		b	na	
28	iii	c	ge	
29	xi	d	ni	
30	xix	e	tri	
31	viii	f	ce	

Worfrudag annuns
 (tia.)

Martius.

Wilt tu leffua föiuthan quidho.

Thetta halt / säger Mars then blide.

Til hoffuudet skalt tu blodh en låta.

Badha wel warmt kan mera båta.

Hwad tig löster ååt och drick.

Doch / mottan år god thz säger iag tig.

Hiij

Apri

Aprilis.

Aprils månat.

Haffuer **XXX** dagar. Dagen haller
xiii timar. Natten **x** timar. Solen
går vp widh **v.** och nider widh **vij.**



1		g	A	
2	xvi	A	pril	
3		b	in	
4	v	c	Am	Ambrosius biscop.
5	xiii	d	bro	
6		e	si	
7	ii	f	i	
8	x	g	ses	
9		A	tis	Maria Egyptiaca.
10	xviii	b	o	
11		c	nat	Sol in Tauro
12	vij	d	at	
13	xv	e	qz	
14	iiii	f	Ti	Tiburtius martyr.

i
f
l
m
n
o
p
q
r
s
t
v

15		g	bur	
16	xii	A	a	
17	i	b	Hinc	
18		c	Da	Valerianus.
19	ix	d	ler	
20		e	sanc	
21	xvii	f	ti	
22		g	qz	
23	vi	A	Ge	Georgius ridder.
24	xiiii	b	or	
25		c	Mar	Marcus Euangelist.
26	iii	d	ci	
27	xi	e	qz	
28	xix	f	Vi	Vitalis martyr.
29		g	Pe	
30	xviii	A	tri	

o
r
y
z
s
A
b
c
d
e
f
g
h
i
l

Aprilis.

I min tiidh är stor blåst och kyl.
En kalla migh bönder Amprild.
Lå skal man bådhe plöna och såå.
Gott är och låta sigh adhyro slåå.
Doch wachta tiin öghon/ strupa och hals
Thet sågher iagh tigh förutan fals.
A v Maus

Maius.

May månat.

Haffuer **XXXI.** daghar. Dagen hals
ker **xvi** timar. Natten **viii.** timar. Solen
går op widh **iiii.** och nider widh **viii.**



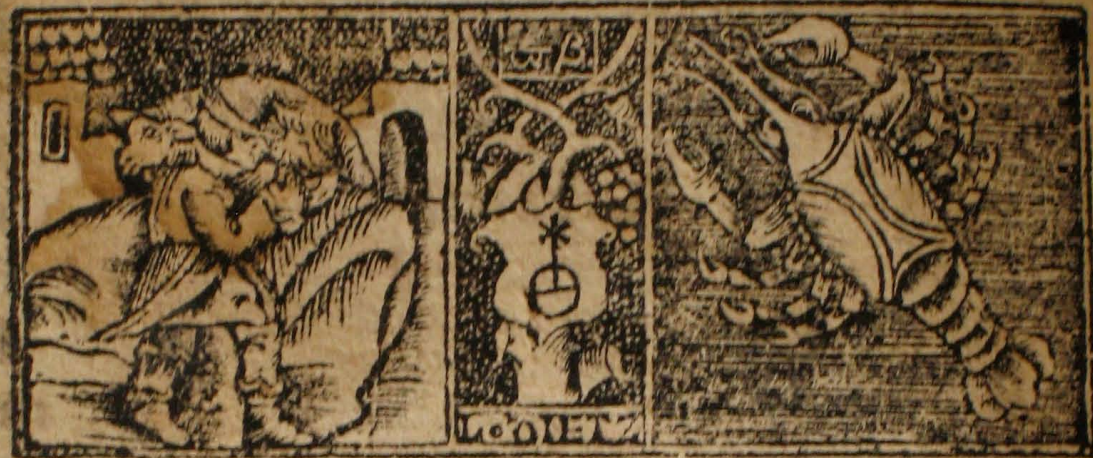
1		b	Phi	Philippus oc Jacobs	m
2	xvi	c	lip		n
3	v	d	Cruz	helge kors.	o
4		e	et	(Inuentio.	p
5	xiii	f	God	Godardus biscop.	q
6	ii	g	Jo	Johan ante por.	r
7		A	ha		s
8	x	b	la		t
9	xviii	c	tin	Epimac och Ger.	v
10		d	E		w
11	vii	e	pi		x
12		f	Ne	Nereus Sol in Ves	y
13	xv	g	re	(minis	z
14	iiii	A	i		
15	xii	b	que		

16		c	Ma		a
17	i	d	ius		b
18		e	E	Ericus Konung.	c
19	ix	f	rie		d
20		g	se		e
21	xvii	A	ri		f
22	vi	b	e		g
23		c	te		h
24	xiiii	d	net		i
25		e	Dr	Urbanus Her begynz	j
26	xi	f	ba	(nas sommaren	k
27		g	num		l
28	xix	A	se		m
29		b	qui		n
30	viii	c	tur		o
31	xvi	d	Pe	Petronela jungfru.	p

Maius.

Sigh frögde nu bådhe gamle och unge.
Marken blomstras oc foglanar siunge.
Tu må wel badha förutan farha.
Om tu wilt ötterna icke sparha.
Blodh at låta kan ingen förmena.
Hender och armar förwara allena.
Junius

Junius. Midsommars månat.
 Haffuer **XXX** dagar. Dagen haller
xviij timar. Natten **vj** timar. Solen
 går vp widh **iiij** och nider widh **ix**.



1		e	Nic	Nicomedes.
2	v	f	Mar	Marcellinus.
3	xiiij	g	cel	
4	ij	A	le	
5		b	Bo	Bonifatius.
6	x	c	ni	
7		d	dat	
8	xviiij	e	Jun	
9	vij	f	Pri	Primus oc Felicianus
10		g	mi	Solstitium estiuum.
11	xv	A	Bar	Dagen lengst.
12	iiii	b	Es	Estil Sol in Cancro
13		c	An	Antoni Confessor.
14	xij	d	thon	

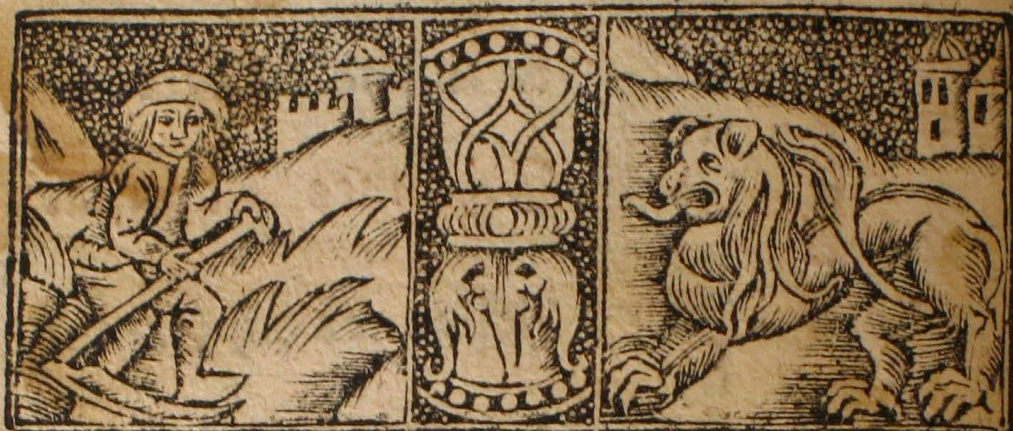
15	i	e	Vit	Vitus och Modestus	b
16		f	q3		c
17	ix	g	Bo	Borolp abbot.	d
18		A	tolph	Henricus Biscop.	e
19	xviij	b	Ger	Geruasius och Pros	f
20		c	ua	(thasius.	g
21	xj	d	pa		h
22	xiiii	e	ri	X tusend riddare.	i
23	iii	f	ter		k
24		g	Jo	Johannes Baptista.	l
25	xi	A	ha		m
26	xix	b	Jo	Johannes och Paulus	n
27		c	q3		o
28	v	d	Le	Leo påue.	p
29	viii	e	Pe	Petrus och Paulus.	q
30	xvi	f	Pau	Paulus Comemoratio	2

Junius.

Löff och gräs och örter gröna.
 Giffuer tigh thenna månaden sköne.
 Tigh är icke osundt gå til badha.
 Låta blodh gör heller en skadha.
 Brutan lessuer / lungu och bröst.
 Ther til giffuer iagh ingen tröst.

Julius

Julius. Höd månat.
 Haffuer **XXXI** dagar. Dagen haller
xviij. timar. Natten **viiiij.** timar. Solen
 går vp widh **iiij.** och nider widh **viiij.**



1	v	g	Jul	
2	xiiij	A	Vi	Worfru dagh Visitas
3		b	si	(tionis.
4	ij	c	et	Guldericus biscop.
5	x	d	re	
6		e	ti	Bundadagana eller
7	xviiij	f	ne	Rötemånaden bes
8		g	st	(gynnas här.
9	vij	A	bi	
10	xv	b	sep	Septem fratrum.
11		c	tem	
12	iiiiij	d	pos	
13	xij	e	te	
14		f	a	Sol in Leone.

15	i	g	Sra	Divisio Apostolorum	e
16		A	treo		f
17	ix	b	In		g
18		c	de		h
19	xviij	d	que		i
20	v	e	Mar	Margareta jungfru.	j
21	xviij	f	Prax	Praxedis jungfru.	k
22		g	Mag	Maria Magdalena	l
23	iiiij	A	Ap	Appollinario martyr.	m
24	xi	b	Eris	Eristina jungfru.	n
25		c	Ja	Jacobus Apostel.	o
26	xix	d	cob		p
27	xviij	e	sanc		q
28		f	tus	Botundus martyr.	r
29	xviij	g	Ol	Olauno Konung.	s
30	v	A	Ab	Abdon och Sennen.	t
31		b	Ger	Germanus biscop.	

Julius.
 Höd månat mon tigh thet lärha.
 At tu skalt linan på engen bära.
 En skalt tu badha / en låta blodh.
 Så är och tå elstogh icke godh.
 Til sömyn och wellust tigh en giff.
 Dan tu wilt lenghe bliffua widh lifff.
 Augustus

Augustus.

Skördemånad.

Haffuer **XXXI** daghar. Dagen hals
ler **xiiij** timar. Natten **x** timar. So
len går vp widh **v**. och nider widh **vij**.



1	xiiij	c	Vin	Petrus Vincula.	v
2	ij	d	cla		u
3		e	Ste	Staph Inuentio.	r
4	x	f	phan		y
5		g	So	Dominicus confessor.	3
6	xviii	A	Sixt	Sixtus martyr.	2
7	vij	b	Au	Donatus martyr.	A
8	xv	c	gus	Ciriacus martyr.	b
9		d	tus	Romanus martyr.	c
10	iiii	e	Lau	Laurentius martyr	d
11	xij	f	dat	Tyburcius martyr.	e
12		g	et	Clara jungfru.	f
13	i	A	Ho	Hypolitus martyr.	g
14		b	pol	Sol in virgine.	h

15	ix	c	Sump	Syra Worfru.	i
16		d	ti		f
17	xvij	e	o	Enden på röstemånden.	l
18	vj	f	post	Agapitus martyr.	m
19		g	se		n
20	xiii	A	qui	Bernhardus abbot.	o
21	ij	b	tur		p
22		c	Thi	Thimotheus.	q
23	xj	d	mo	Her begynnas Hösten	r
24	xix	e	Bar	Bartholomeus.	r
25	viii	f	thol		s
26		g	et		s
27	xvi	A	in	Rufus martyr.	t
28	v	b	de	Augustinus biscop.	v
29		c	Jo	Johannes decollatus	u
30	xii	d	han	Felix och Adanctus.	x
31		e	nes	Paulinus.	y

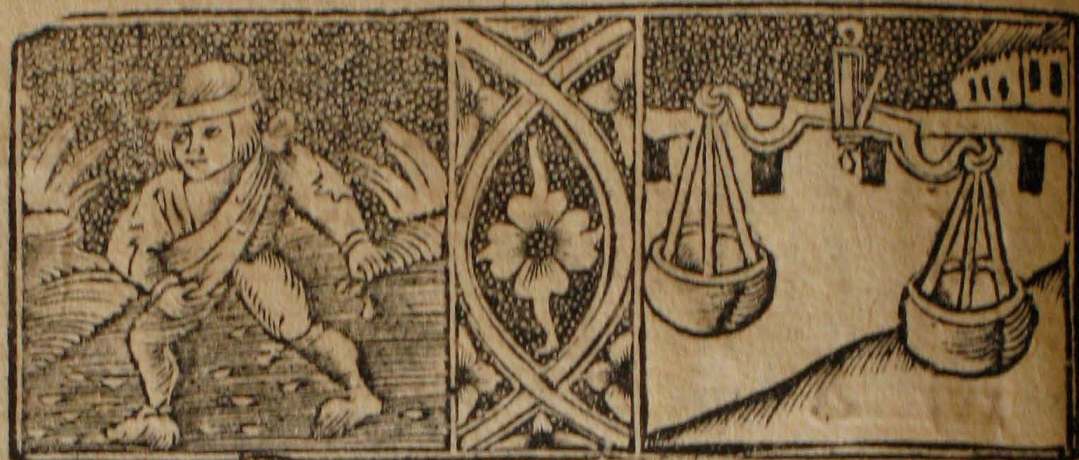
Augustus.

Nu skal bonden sin åker skåra. (ra
Och samla thz han om wintren må tå
Man skal icke låta sigh ådhro slåå.
En heller gierna til badha ghå.
Elstogh kan iagh ock icke loffua.
En år heller gott förmykt soffua.
B Septem.

September.

Höst månat.

Haffuer **xxx** daghar. Dagen haller
xij. timar. Natten **xij** timar. Solen
går vp widh **vj** och nider widh **vj.**



1	q	f	E	Egidius abbot.	3
2		g	gi		9
3	x	A	di		9
4	xviii	b	um		A
5		c	sep		b
6	vij	d	ha	Magnus Confessor.	c
7	xv	e	bet		d
8		f	Nat	Normessa.	e
9	iiii	g	Gor	Gorgenius.	f
10	xij	A	gon		g
11	i	b	pret	Equinoctium autūnale	h
12		c	at	Dag och nat lika long.	i
13	ix	d	que	Sol in Libra.	e
14		e	Cru	Belga fors Exaltatio.	l

15	xvii	f	cem		m
16		g	sanc	Eufemia jungfru.	n
17	vj	A	Lam	Lambertus biscop.	o
18	xvi	b	ber		p
19		c	tum		q
20	ii	d	cum		z
21		e	Nat	Mattheus Apostel.	r
22	xi	f	mau	Mauricius martyr.	s
23	xix	g	ri		s
24		A	ti		t
25	viii	b	us		v
26	xvi	c	et	Cyprianus.	u
27	v	d	Da	Damianus et Cosmus	x
28		e	mi	Venzclaus.	y
29	xiii	f	Nich	Michaelis.	3
30		g	Hie	Hieronimus confes.	9

September.

Du kommer hösten medh siin wåto.
Vår alzköns frucht som doger at åta.
Du må nu så tiin winter sådh.
Låta blodh / giffuer iagh ock medh.
Til wefaliiff och hward ther år om.
Bruka tu ingen låfedom.

B ij

October

October.

Wijnmanat.

Haffuer **XXXI** daghar. Daghen haler **x** timar. Natten **xiiij** timar. Solen går vp widh **vij** och nider widh **v**.



1	ij	A	Rem	Remigius biscop.	A
2		b	Le	Leodegarius martyr.	b
3	x	c	c		c
4	xviij	d	fran	Franciscus confessor.	d
5	vij	e	cis		e
6		f	Es	Estillus translatus.	f
7	xv	g	Bir	Birgitta.	g
8	iiii	A	git		h
9		b	di	Dionisius Biscop.	i
10	xij	c	pa	Gereon.	j
11	i	d	ri		k
12		e	ter		l
13	ix	f	qz		m
14		g	Ca	Calixtus.	n
15	xviij	A	lixt	Sol in Scorpio.	o

16	vj	b	Gal	Gallus abbot.	q
17		c	li		r
18	xiiij	d	Li	Lucas Euangelist.	s
19		e	cas		t
20	liij	f	et		v
21	xj	g	Vnd	Fj tusend Jungfru.	w
22		A	in	Seuerus.	x
23	xix	b	Se	Seuerinus biscop.	y
24	viii	c	ue		z
25	xvi	d	Cris	Crispinus och Crispis	
26		e	pi	enianus.	
27	v	f	ni		
28		g	Si	Simon och Judas.	
29	xiiij	A	mo		
30		b	nis		
31	ij	c	Quin	Quintinus martyr.	

October.

Thet år nu tiid wiindruffuor vphemta.
 Vintren begynnar oc m; ibland skemta.
 In faller nu löff både aff quist oc green.
 Wilt tu slachta / så war icke seen.
 Badha och bruka ådhro slagh.
 Doch haff tijn hemligh ting fêrdragh.
 B iij Nouemba

Nouember. Wijnter månat.
 Haffuer **XXX** dagar. Dagen haller
viii timar. Natten **xvi** timar. Solen
 går vp widh **viii** och nider widh **iii**.



1	x	d	Om	Allehelgon dagh.
2		e	me	Siela daghen.
3	xviii		No	
4	vii	g	uem	
5	xv	A	ber	
6		b	ha	Leonardus confessor.
7	iiii	c	bet	
8		d	quat	
9	xiii	e	The	Theodorus martyr.
10	i	f	o	
11		g	Mar	Martinus biscop.
12	ix	A	tin	Sol in sagittario.
13	xvi	b	Bric	Brictius biscop.
14		c	E	

15	vi	d	pis		f
16		e	cop		s
17	xiiii	f	Ad		t
18	iii	g	iunc		v
19		A	tis	Elisabeth Enkia.	u
20	xi	b	si		x
21		c	bi	Dorfru dag/presentati.	y
22	xix	d	Ce	Cecilia jungfru.	3
23	viii	e	cle	Clemens på Her begyn	9
24	xvi	f	Chris	(nas wintren.	9
25		g	Ra	Katharina jungfru.	A
26	v	A	thar		b
27		b	Vi	Vitalis martyr.	c
28	xviii	c	ta		d
29	ii	d	Sat	Saturnus.	e
30	x	e	An	Andreas. Apostel	f

Nouember.

Wintren är kommen som tu haffuer vent
 De frågar hwad soñaren haffuer fers
 Dagen är kort och natten long. (tient.
 Then fattige lider stor nödh och tuång.
 Tu skalt icke badha / en elskogh driffua.
 Om tu wilt wedh tina helso bliffua.
 B iiii Decem

December.

Christmānat.

Haffuer **XXXI** daghar. Dagen haller
vj timar. Natten **xviij.** timar. Solen
 går vp widh **ix** och nider widh **iiij.**



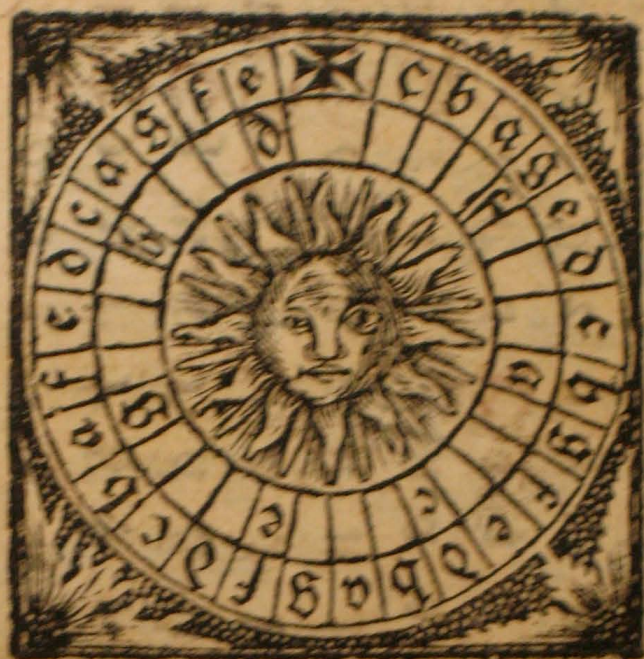
1		f	De	Söndagen nest för	
2	xviij	g	cem	S. Barbara går	
3	vij	A	ber	Aduentet in.	
4		b	Bar	Barbara jungfru.	
5	xv	c	ba		
6		d	Ni	Nicolaus biscop.	
7	iiii	e	co		
8		f	Con	Worfru dagh Cons	
9	xij	g	cep	Anna (ceptionis.	
10	i	A	et	(in Capricornu.	
11	ix	b	Al	Solstitium hyem. So	
12		c	ma	Natten lengest.	
13	xviij	d	Lu	Lucia jungfru.	
14	vj	e	ci		
15		f	a		

16	xiiij	g	Sanc	V sapientia.	
17		A	tus		
18	iiij	b	ab		
19	vj	c	in		
20		d	de		
21	xix	e	Tho	Thomas Apostel.	
22	viii	f	mas		
23	xvi	g	mo		
24		A	do	(dhelse.	
25	v	b	Nat	Juladag Christi förs	
26		c	Step	Staffan förste mar.	
27	xiiij	d	Jo	Johannes Euangelist	
28		e	pu	The Menlösa barn.	
29	ij	f	Tho	Thomas biscop.	
30	x	g	me		
31	xviij	A	Sil	Siluester päne.	

December.

Til Jwl man slactar brygger och bakar.
 Och wil tå göra sig godha dagar.
 Alt thet tigh knler år nu osunt.
 Hoffuudh ådhron må tu låta rundt.
 Medh knån sågher thet en så til.
 Ho thetta en troor/ göre huru han wil.
 V v Thenna

**Thenne skiffua tienar til at vpsin-
na Söndags Bockstiffuerna.**



Tagh för tigh thet minsta talet aff
åren effter Christi börd / och rekna ret sn-
les fring om skiffuon / beginnandes på
nästa bokstiffuon / effter forssset / i ij iii etc.
Thet gör medh samma åratal / så len-
ge tu kommer til thet året / hwilkens
Söndags Bockstiff tu wilt weta. Och
then Bockstiff tu ther finner / hann är
Sönda

Söndags Bockstiff på samma år.

Men ther tu finner två Bockstiffuar
hwar offutan annan / thet år Skot år /
Och warar then offre Bockstiffuen för
Söndags Bockstiff alt in til Matthei /
Men then vnder står / warar sedhan året
igenom.

**Til at vpsinna Gyl-
dene talet.**



Tagh för tigh thet minsta talet aff
åren

Åren effter Christi börd / och refna reter /
 syles fring om skiffuon / begynnandes näst
 effter forset / iij iij iij etc. Thet gör så
 lenge tu kommer til thet året / hwilkes
 Gylde taal tu wilt weta / Och thet
 taal tu ther finner i skiffuonne / är Gylde
 denne taal på samma året.

**Thet röda talet i Calendario sem
 i Söndags Bockstafsuerna / är Gylde
 ne taal / och tienar til at vpsinna
 Nymåna.**

Tag förtigh Gyldene talet til hwillet
 år tu wilt / oc vpsöök then i Calendario /
 i then månat i hwilkom tu wilt weta Nym /
 Och hwar tu thet finner / thet år Nym eller
 Nymåne.

Thet felar vnderstundom på en dag /
 thet göra the Minuter / En man kan icke
 i Calendario så nogha drabbat / Doch
 ligger ther ingen macht vppå.

The

**Thenna Taffla tienar til at vpsinna
 na Fastlags Söndagh. Offuers
 lops daghar.**

• i ij iij iij v vj.

Söndags Bockstafsuerna.

A B C D E F G.

1	viij.	viiij.	viiij.	viiij.	viiij.	viiij.	viiij.
2	vj.	vj.	vj.	vj.	vj.	vj.	vj.
3	ix.	ix.	ix.	ix.	ix.	viiij.	viiij.
4	viij.	viiij.	viiij.	viiij.	viiij.	viiij.	viiij.
5	vj.	vj.	vj.	vj.	v.	v.	v.
6	ix.	ix.	viij.	viij.	viij.	viij.	viij.
7	viiij.	viiij.	viiij.	viiij.	viiij.	vj.	vj.
8	x.	x.	x.	ix.	ix.	ix.	ix.
9	viij.	viij.	viij.	viij.	viij.	viij.	viiij.
10	viiij.	viiij.	vj.	vj.	vj.	vj.	vj.
11	ix.	ix.	ix.	ix.	ix.	ix.	ix.
12	viij.	viij.	viij.	viiij.	viiij.	viiij.	viiij.
13	vj.	vj.	vj.	vj.	vj.	vj.	v.
14	ix.	ix.	ix.	ix.	viij.	viij.	viij.
15	viiij.	viiij.	viiij.	viiij.	viiij.	viiij.	viiij.
16	vj.	vj.	vj.	v.	v.	v.	v.
17	ix.	viij.	viij.	viij.	viij.	viij.	viij.
18	viiij.	viiij.	viiij.	viiij.	vj.	vj.	vj.
19	x.	x.	x.	ix.	ix.	ix.	ix.

Tag för tigh Guldane talet til hwilket år tu wilt / Widh hwilka radh tu thet finner i tesso taflo / then gack lika vth emoot högra handen / så lenge tu kommer til thet taal som står radha vnder Söndags Bokstafuen om thet år / Thet samma vthwisar huru monga wifor äre emillan Iul och Fastelaghen.

Men thet taal som står öffuer Söndags Bokstafuen / vthwisar the daghar som öffuer äre.

Doch när Skottår är / skalt tu taga wefotalet effter första Söndags Bokstafuen / och daghatalet effter then andra.

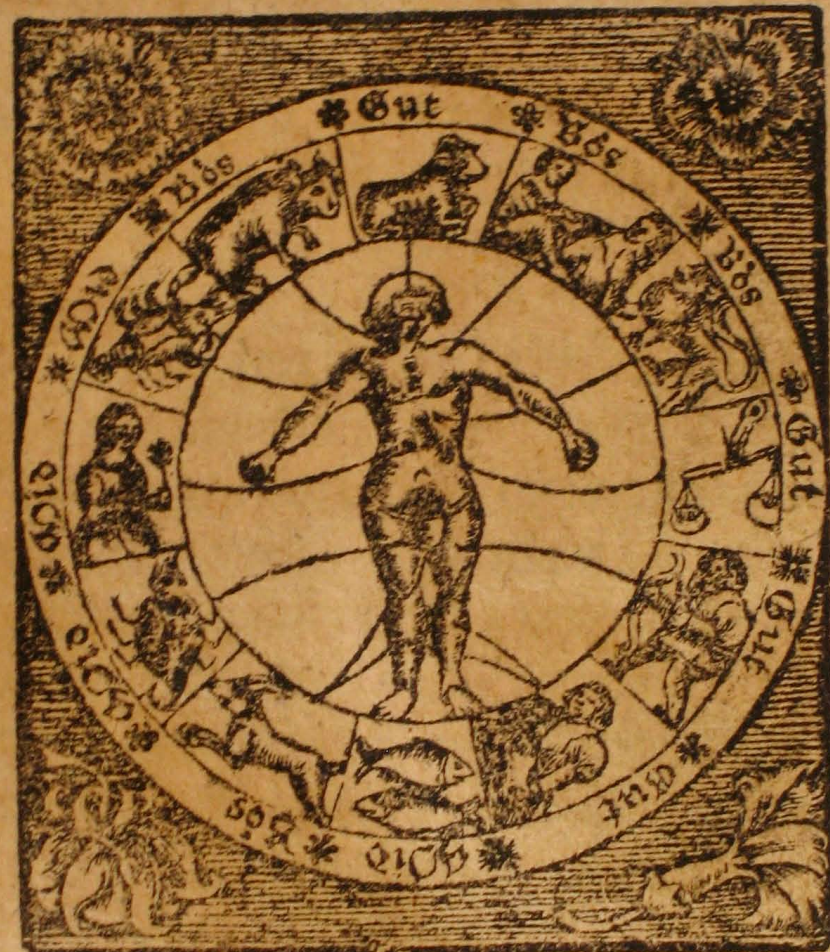
När tu nu weest Fastelags Söntag / så er tig icke swart så weta när Påscha och Pingesdagar komma / Effter at ther emillan äre iempna sin wefar.

The

The III. Himberdaghar.

Then förste / Odhensdagen näst effter Askodagh / Then andre Odhensdagen näst effter Pingesdagha / Tridie / Odhensdagen näst effter helghe kors Exaltationis / Fierde Odhensdaghen effter Lucie.

Om ådro låtande.



Effter thet at then Högberömde Ptolemaeus haßfuer förbudt / at man skal icke
C sårte

särtgöra eller ådroslå någghet ledamoot / när
Månen är i thet samma ledamoorz teken. Ty
haffuer man låtit sättia figuren / i hwilko hwar
man kan see och weta / hwilko ledamoter hwar
tekn är lagt och vndergiffuit.

Een almenneligh Regla huru man sigh sticka skal när man låter slå sigh ådro.

Det är Menniskionne ganska nyttigt at
hon låter slå sig ådro / oc besynnerligha i
Maymånat / ty då församlas allahanda siwks
domar i Menniskionne / som kan dragas vth
medh blodet genom ådronar.

Och skal then weta / som wil låta slå ådro
til Hoffuudet / Bänderna / Sidona och Fötters
na / at thet är rådelighit och nyttigt något litet
tilförenne åta / Ty thetta är saken / Iw lengre
blodet är ifrå hiertat / iwo fallare är thet / ty i
hiertat är then naturlige warmen / Och när
Menniskan haffuer fått sigh maat / då bliffua
Menniskionnes ledamot til pass / och blodet
wermes / och naturen bliffuer stark.

Ungt folk skal låta slå sigh ådro / när Må-
nen waxer / och gammalt folk / när Månen min-
skas.

När

När man haffuer låtit slå sigh ådro / skal
man dricka wijn / (säger Auicenna) eller åta itt
stycke brödh eller Salme blad / doppat i wijn /
Han skal ock leggia sigh huila / och icke soffua /
så lunge blodet stillas igen / och een stund ther
effter få sigh maat / blöt eggemaat / goot serst
kott medh sodh / och dricka gott flart wijn.
Han skal then dag icke soffua / medh mindre
han är siwk / då må han soffua widh två tims
mar / sedan han haffuer åtit.

Man skal ock ther effter två eller tre dagar
hålla sigh ifrå stoort arbete / Vost / Målt /
Råål / hård kottmaat / Affuund / Wrede /
Ofystheet / Badh / bedröffuelse och
offuerflödighet / Och är thet
skadelighare åta mys
fit än dricka.



C d